

INSTRUCCIONES: Este cuestionario consiste en veintiocho preguntas sobre experiencias que UD. puede tener en su vida diaria: Nos interesa cuan a menudo UD. tiene estas experiencias. Es importante, sin embargo, que sus respuestas muestren con qué frecuencia estas experiencias le suceden cuando UD. no está bajo la influencia del alcohol o drogas.

Para responder a las preguntas, por favor determine en qué grado la experiencia descrita en la pregunta se aplica a UD. y rodee el número que muestre qué porcentaje del tiempo UD. tiene la experiencia.

EJEMPLO:

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
 (Nunca) (Siempre)

1. Algunas personas tienen la experiencia de conducir un coche y darse cuenta de pronto de que no recuerdan lo que ha sucedido durante todo el viaje (o parte de éste). Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

2. Algunas personas se encuentran a veces en la situación de estar escuchando a alguien y darse cuenta de pronto de que no han oído una parte o todo lo que les estaban diciendo. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

3. Algunas personas tienen la experiencia de encontrarse en un lugar sin tener ni idea de cómo han llegado hasta ahí. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

4. Algunas personas tienen la experiencia de encontrarse vestidas con ropa que no recuerdan haberse puesto. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

5. Algunas personas tienen la experiencia de encontrar entre sus pertenencias cosas nuevas que no recuerdan haber comprado. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

6. A algunas personas a veces se les acerca alguien a quien no conocen, que les llama por otro nombre o que insiste en que ya se conocían. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

7. Algunas personas tienen la experiencia de sentirse como si estuvieran de pie al lado de sí mismas, u observándose hacer algo, viéndose en ese momento como si de hecho estuviesen mirando a otra persona. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

8. A algunas personas a veces le dicen que no reconocen a algún amigo o a algún familiar. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

9. Algunas personas encuentran que no tienen recuerdos de algunos acontecimientos importantes de su vida (como, por ejemplo, su boda o su graduación). Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

10. Algunas personas tienen la experiencia de ser acusadas de mentir, mientras que piensan que no han mentado. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

11. Algunas personas tienen la experiencia de mirarse en un espejo y no reconocerse a sí mismas. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

12. Algunas personas tienen la sensación de que otras personas, objetos o el mundo que les rodea no son reales. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

13. Algunas personas tienen la sensación de que su cuerpo parece no pertenecerles. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

14. Algunas personas tienen la experiencia de recordar un acontecimiento de forma tan vívida que sienten como si lo estuvieran viviendo de nuevo. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

15. Algunas personas tienen la experiencia de no estar seguras de si ciertas cosas que recuerdan que han sucedido las han soñado o han sucedido realmente. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

16. Algunas personas tienen la experiencia de estar en un lugar conocido y encontrarlo extraño y desconocido. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

17. A algunas personas les sucede que están tan absortas viendo la televisión o una película que no se dan cuenta de otras cosas que ocurren a su alrededor. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

18. Algunas personas se encuentran tan metidas en una fantasía o en una ensoñación durante el día que sienten como si estuviera sucediendo realmente. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

19. Algunas personas a veces son capaces de no hacer caso al dolor. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

20. Algunas personas se encuentran a veces sentadas, con la mirada perdida, sin pensar en nada, sin darse cuenta del paso del tiempo. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

21. Algunas personas se hablan a sí mismas en voz alta cuando están solas. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

22. Algunas personas pueden actuar en una situación de modo tan distinto a otra, que sienten casi como si fueran dos personas diferentes. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

23. Algunas personas pueden en determinadas situaciones hacer cosas que normalmente les resultan difíciles (como, por ejemplo, en el deporte, en el trabajo, en situaciones sociales, etc.) con una facilidad y espontaneidad asombrosas. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

24. Algunas personas se encuentran con que no recuerdan si han hecho algo o si solamente han pensado hacerlo (por ejemplo, enviar una carta o haber pensado solamente en enviarla). Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

25. Algunas personas encuentran pruebas de haber hecho cosas que no recuerdan haber hecho. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

26. Algunas personas a veces encuentran entre sus cosas escritos, dibujos o notas que deben de haber hecho, pero que no recuerdan haberlas hecho. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

27. Algunas personas oyen a veces voces dentro de su cabeza que les dicen que hagan cosas, o que hacen comentarios sobre lo que están haciendo. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

28. Algunas personas sienten como si miraran el mundo a través de una neblina, de forma que las personas y los objetos parecen estar lejanos o borrosos. Marque un número que muestre qué porcentaje del tiempo esto le sucede a UD.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%