

# FICHA TÉCNICA DEL PERSONALITY ASSESSMENT INVENTORY (PAI)

## 1. DATOS GENERALES

- Nombre: Personality Assessment Inventory (PAI)
- Autor: Leslie C. Morey
- Año de publicación: 1991
- Propósito: Evaluación de la personalidad y la psicopatología en adultos.
- Población: Mayores de 18 años.
- Tiempo de aplicación: 50-60 minutos.
- Formato: Autoinforme (344 ítems, escala Likert de 4 puntos).
- Ámbitos de uso: Clínico, forense y penitenciario.

## 2. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL INSTRUMENTO

Los síndromes clínicos evaluados por el PAI fueron seleccionados de acuerdo con dos criterios:

- ✓ Su importancia histórica en la nosología de los trastornos mentales.
- ✓ Su relevancia en la práctica diagnóstica contemporánea.

El instrumento contiene 344 ítems que permiten obtener puntuaciones en 22 escalas:

- 4 escalas de validez
- 11 escalas clínicas
- 5 escalas de consideraciones para el tratamiento
- 2 escalas de relaciones interpersonales.

Diez de estas escalas incluyen subescalas derivadas conceptualmente para facilitar la interpretación y asegurar que se cubría todo el amplio rango de constructos clínicos complejos.

En cuanto a las respuestas, presencia de omisiones o de dobles respuestas afecta a la interpretación de las escalas, considerándose un protocolo inválido a partir de

8 o más omisiones o dobles respuestas. Incluso un número menor de respuestas en blanco o dobles respuestas pudiera afectar a la interpretación.

### 3. ESCALAS Y SUBESCALAS DEL PAI

Las escalas del instrumento están divididas en cuatro categorías, y cada escala clínica incluye subescalas específicas que detallan diferentes aspectos del constructo evaluado.

Se describen a continuación las categorías, escalas y subescalas

#### CATEGORÍA: Escalas de validez

➤ **Inconsistencia (INC)**

Indica si el evaluado responde de forma inconsistente a la prueba. Para eso tiene en cuenta su respuesta a pares de ítems altamente relacionados entre sí.

➤ **Infrecuencia (INF)**

Indica si el evaluado ha respondido poco cuidadosamente, al azar o de una forma muy peculiar. Los ítems son neutrales con respecto a psicopatología y resultan muy poco frecuentes tanto en personas normales como en pacientes clínicos.

➤ **Impresión negativa (IMN)**

Indica si el evaluado está presentando una imagen de sí mismo extremadamente desfavorable que pueda sugerir exageración de síntomas.

➤ **Impresión positiva (IMP)**

Indica si el evaluado está presentando una imagen de sí mismo muy favorable y evita admitir pequeños defectos.

#### CATEGORÍA: Escalas clínicas

➤ **Quejas somáticas (SOM)**

Evalúa las preocupaciones relacionadas con la salud física y las quejas somáticas habitualmente presentes en los trastornos de somatización o de conversión.

### Subescalas:

- **Conversión (SOM-C):** Evalúa los síntomas asociados a los trastornos de conversión, especialmente alteraciones motoras o sensoriales.
- **Somatización (SOM-S):** Evalúa la aparición frecuente de síntomas físicos comunes y de quejas imprecisas de cansancio y mala salud.
- **Hipocondría (SOM-H):** Evalúa la preocupación por el estado de salud y los problemas físicos

#### ➤ **Ansiedad (ANS)**

Evalúa las manifestaciones y los signos observables de ansiedad con especial énfasis en la evaluación de sus distintas modalidades (cognitiva, emocional y fisiológica).

### Subescalas:

- **Cognitiva (ANS-C):** Evalúa la presencia de inquietudes sobre asuntos cotidianos y preocupaciones rumiativas que afectan y limitan su capacidad de atención y concentración.
- **Emocional (ANS-E):** Evalúa la presencia de tensión, cansancio y dificultad para relajarse como resultado del alto nivel de estrés percibido.
- **Fisiológica (ANS-F):** Evalúa los signos físicos manifiestos de tensión y estrés (p. ej., palmas sudorosas, temblor de manos, palpitaciones, sensación de ahogo o de falta de aire).

#### ➤ **Trastornos relacionados con la ansiedad (TRA)**

Evalúa los síntomas y conductas relacionadas con trastornos específicos de la ansiedad, específicamente fobias, estrés postraumático y síntomas obsesivos compulsivos.

### Subescalas:

- **Obsesivo-compulsivo (TRA-O):** Evalúa la presencia de comportamientos o pensamientos intrusivos así como rigidez, indecisión, perfeccionismo y restricción afectiva.

- **Fobias (TRA-F):** Evalúa la presencia de miedos fóbicos comunes tales como a las situaciones sociales, al transporte público, a las alturas, a los espacios cerrados y a otros objetos específicos.
- **Estrés postraumático (TRA-E):** Evalúa la existencia de hechos traumáticos que continúan causando malestar y que el sujeto percibe como hechos que le han cambiado o alterado en algún aspecto fundamental de sí mismo.

➤ **Depresión (DEP)**

Evalúa las manifestaciones y síntomas de los trastornos depresivos.

**Subescalas:**

- **Cognitiva (DEP-C):** Evalúa la presencia de pensamientos de desesperanza, inutilidad y fracaso personal, así como problemas para tomar decisiones y dificultades de concentración.
- **Emocional (DEP-E):** Evalúa la presencia de sentimientos de tristeza, falta de interés en las actividades cotidianas y anhedonia.
- **Fisiológica (DEP-F):** Evalúa los niveles de actividad, energía y rendimiento físico, entre los que se incluyen interrupciones en sus patrones de sueño, cambios en su apetito o pérdida de peso.

➤ **Manía (MAN)**

Evalúa los síntomas afectivos, cognitivos y conductuales de la manía y la hipomanía.

**Subescalas:**

- **Nivel de actividad (MAN-A):** Evalúa la desmedida participación en una amplia variedad de actividades de un modo desorganizado y la experimentación de procesos de pensamiento y comportamientos acelerados.
- **Grandiosidad (MAN-G):** Evalúa la existencia de una autoestima hipertrofiada así como cierta expansividad y la creencia de que tiene habilidades o talentos únicos y especiales.

- **Irritabilidad (MAN-I):** Evalúa la existencia de tensión en sus relaciones debido a la frustración del sujeto por la incapacidad o la falta de voluntad de los otros para seguir sus planes, sus exigencias y sus ideas probablemente poco realistas.

➤ **Paranoia (PAR)**

Evalúa los síntomas de los trastornos paranoides y las características más estables de la personalidad paranoide.

**Subescalas:**

- **Hipervigilancia (PAR-H):** Evalúa la suspicacia y la tendencia a estar atento a posibles desaires reales o imaginarios producidos por otros.
- **Persecución (PAR-P):** Evalúa la creencia de haber sido tratado injustamente y de que existe un interés común entre diversas personas para socavar sus intereses.
- **Resentimiento (PAR-R):** Evalúa la presencia de resentimiento y desconfianza en las relaciones interpersonales y una tendencia a guardar rencor y a echar la culpa a los demás de cualquier desgracia.

➤ **Esquizofrenia (ESQ)**

Evalúa los síntomas clave del amplio espectro de los trastornos esquizofrénicos.

**Subescalas:**

- **Experiencias psicóticas (ESQ-P):** Evalúa la presencia de sensaciones y percepciones poco comunes así como de pensamiento mágico y otras ideas inusuales que pueden incluir creencias delirantes.
- **Indiferencia social (ESQ-S):** Evalúa el aislamiento social así como la torpeza y la incomodidad en las relaciones sociales.
- **Alteración del pensamiento (ESQ-A):** Evalúa la confusión, los problemas de concentración y la desorganización de los procesos de pensamiento.

➤ **Rasgos límites (LIM)**

Evalúa los atributos indicativos de la personalidad límite, entre los que se incluyen las relaciones interpersonales inestables y fluctuantes, la impulsividad, la inestabilidad, la labilidad emocional y la ira incontrolada.

#### Subescalas:

- **Inestabilidad emocional (LIM-E):** Evalúa la sensibilidad emocional, los cambios bruscos de humor y el escaso control emocional.
- **Alteración de la identidad (LIM-I):** Evalúa la existencia de dudas sobre los principales aspectos de la vida y la presencia de sentimientos de vacío, de falta de realización y de ausencia de objetivos.
- **Relaciones interpersonales problemáticas (LIM-P):** Evalúa la presencia de una historia de relaciones intensas y ambivalentes en las que se ha sentido traicionado y explotado.
- **Autoagresiones (LIM-A):** Evalúa la impulsividad en áreas que tienen un alto potencial de consecuencias negativas.

#### ➤ **Rasgos antisociales (ANT)**

Evalúa el historial de actos ilegales y problemas con la autoridad así como el egocentrismo, la falta de empatía y lealtad, la inestabilidad y la búsqueda de sensaciones.

#### Subescalas:

- **Conductas antisociales (ANT-A):** Evalúa el historial de actos antisociales y la implicación en actividades ilegales.
- **Egocentrismo (ANT-E):** Evalúa la falta de empatía o remordimiento y un enfoque generalmente explotador de las relaciones interpersonales.
- **Búsqueda de sensaciones (ANT-B):** Evalúa el ansia por nuevas sensaciones y emociones así como una baja tolerancia al aburrimiento y una tendencia a ser temerario y a asumir riesgos.

#### ➤ **Problemas con el alcohol (ALC)**

Evalúa las consecuencias negativas del consumo de alcohol y los rasgos indicativos de su dependencia.

➤ **Problemas con las drogas (DRG)**

Evalúa las consecuencias negativas del uso de drogas y los rasgos indicativos de su dependencia.

**CATEGORÍA: Escalas relacionadas con el tratamiento**

➤ **Agresión (AGR)**

Evalúa las características y actitudes relacionadas con la ira, la asertividad, la hostilidad y la agresión.

**Subescalas:**

- **Actitud agresiva (AGR-A):** Evalúa la hostilidad, el escaso control de la expresión de la ira y la creencia en la utilidad instrumental de la agresión.
- **Agresiones verbales (AGR-V):** Evalúa las expresiones verbales de ira, incluyendo desde las asertivas a las ofensivas, así como una tendencia a expresar su ira a los demás.
- **Agresiones físicas (AGR-F):** Evalúa la tendencia a manifestar físicamente su ira, incluyendo los daños a la propiedad, las peleas físicas y las amenazas de violencia.

➤ **Ideaciones suicidas (SUI)**

Evalúa la ideación suicida cubriendo un amplio rango que va desde la desesperanza hasta los pensamientos y planes concretos de suicidio.

➤ **Estrés (EST)**

Mide el impacto de circunstancias o situaciones estresantes recientes en la vida del sujeto.

➤ **Falta de apoyo social (FAS)**

Evalúa la falta de apoyo social percibido teniendo en cuenta el nivel y la calidad del apoyo disponible.

➤ **Rechazo al tratamiento (RTR)**

Evalúa aquellos atributos y actitudes que indican una falta de interés y motivación para hacer cambios personales psicológicos o emocionales.

**CATEGORÍA: Escalas de relación interpersonal**

➤ **Dominancia (DOM)**

Evalúa el grado en que una persona es controladora e independiente en sus relaciones personales. Las puntuaciones altas están asociadas a un estilo dominante mientras que las puntuaciones bajas reflejan un estilo sumiso.

➤ **Afabilidad (AFA)**

Evalúa el grado en que una persona se interesa por aquellas relaciones personales empáticas y de apoyo. Las puntuaciones altas están asociadas a un estilo afable y sociable y las puntuaciones bajas a un estilo frío e indiferente.

**REFERENCIAS:**

Tomado de Morey, L. C. (1991). Personality Assessment Inventory (PAI) Manual. Psychological Assessment Resources. Adaptación española de TEA (2011), Versión web del manual disponible en TEA Ediciones.